

## PREVENÇÃO - CÂNCER DE PRÓSTATA



**Câncer** - doença que se caracteriza pelo crescimento anormal e incontrolado de células, dando origem ao tumor.

**Próstata** - glândula muito pequena, com tamanho e formato de uma castanha portuguesa, localizada na região pélvica, situada abaixo da bexiga e à frente do reto. Ela faz parte do aparelho reprodutor masculino, produzindo o líquido prostático, responsável pela reprodução da espécie.

**Câncer da Próstata (CAP)** - tumor maligno que, em geral, tem uma evolução lenta. Esta neoplasia, quando não diagnosticada e tratada precocemente, causa a morte de muitos homens brasileiros.

**Sintomas** - Na maioria das vezes não são frequentes na fase inicial. A **prevenção** é indicada a partir dos 45 ou 40 anos, quando houver na família o fator genético.

Nestas faixas etárias, o médico urologista deve ser consultado, anualmente. Entre os **sinais de alerta** estão: dor ou queimação ao urinar, jato urinário fraco, necessidade frequente de urinar e presença de sangue na urina.

**Fatores de risco - genéticos** (histórico familiar - pai ou irmão que, com menos de 65 anos, desenvolveu este câncer), **faixa etária** (câncer considerado da idade, sendo mais frequente a partir de 65 anos; porém, tem acometido homens mais novos), **raciais** (maior incidência na raça negra) e **ambientais** (dieta rica em gorduras, principalmente animal e pobre em vegetais). Também há que se considerar a vida sedentária, o tabagismo e o alcoolismo.

**Diagnóstico** - inicia-se pelo **exame laboratorial do sangue**, com a dosagem do antígeno prostático específico - **PSA** (proteína produzida pela próstata). Caso o resultado seja alterado, a conduta é a realização do **exame clínico urológico**, através do **toque retal da glândula** e, se necessário por **biopsia transretal**, guiada por ultrassonografia.

**Tratamento** - dependendo da idade do paciente, das doenças preexistentes (comorbidades) e do estágio da doença, envolve cirurgia, radioterapia externa, radioterapia interna (braquiterapia), quimioterapia e terapia hormonal. Podem ocorrer efeitos colaterais, porém os mesmos são solucionáveis.

O Câncer de Próstata tem 90% de chances de cura. O diagnóstico precoce é fundamental.

**“Enfrentar é um Desafio. Prevenir é uma Opção”**