

«CÂNCER DE TIREOIDE»

(continuação do Câncer de Cabeça e Pescoço)

A **glândula tireoide** está situada na parte anterior do pescoço. Ela tem a forma aproximada da letra H e contém dois lobos: o direito e o esquerdo, unidos por uma parte central, o istmo.

A **função** desta glândula é produzir hormônios que atuam na regulação do metabolismo.

A **incidência** indica que, em cada 10 a 20 nódulos encontrados na tireoide, somente um é de fato maligno e também apenas um em cada 10 é palpável.

O **câncer de tireoide** geralmente começa com um tumor pequeno, responsável por aproximadamente 1% de todos os tumores malignos do corpo, sendo três vezes mais comum nas mulheres. Dois em cada três casos ocorrem entre 20 e 55 anos de idade.

Prevenção - Está relacionada à vida saudável. Não há exames de rotina para o diagnóstico precoce, nem estratégias para evitá-lo, exceto, cuidados especiais aos portadores de mutações genéticas frequentes na família.

Fatores de Risco - irradiação prévia da região do pescoço para o tratamento de outras doenças ou exposição profissional às irradiações (radiologistas, técnicos de raios X, etc) e síndromes genéticas (mutação em familiares do gene RET) responsável pelo carcinoma medular da tireoide.

Sinais e Sintomas - Nas fases iniciais os mais comuns não causam sintomas e, com frequência, são detectados durante um exame de ultrassonografia, entre eles: nódulo palpável ou visível na região da tireoide; linfonodos palpáveis na região do pescoço; aumento do volume do pescoço, rouquidão; tosse persistente; dificuldade para engolir e sensação de compressão na traquéia; sintoma da doença metastática nos órgãos atingidos.

Diagnóstico - o principal exame é a **biópsia** de aspiração, feito sob anestesia local, orientado pela ultrassonografia, para localizar nódulos não palpáveis; outro exame é o **imuno-histoquímico** realizado com corantes especiais.

Tratamento - o tratamento é definido a partir do tipo histológico (tipo celular) e do estadiamento (extensão do tumor). Geralmente o tratamento se inicia com cirurgia. Posteriormente o paciente deve ser avaliado para algum tratamento complementar: radioisótopos (terapia que utiliza iodo radioativo), quimioterapia, radioterapia ou somente controle oncológico.

Cura - está relacionada ao **diagnóstico precoce** (90% de chances de cura), ao **estadiamento** (grau de agressividade), ao êxito do tratamento que afasta o risco de possíveis recaídas (recidiva).

«ALICC e você na PREVENÇÃO DO CÂNCER DE TIREOIDE»

AGENDA Mês de maio

de 07 a 12 «Bazar Brechó - Dia das Mães»

(iniciativa particular)

Horário: 9h às 18h

Local: Rua Santa Cruz, 667 - Centro

dia 13 - «Dia das Mães»

Parabéns para todas elas!

dia 28 «Dia Internacional da Luta pela Saúde da Mulher»

Mulheres, cuidem-se para acrescentar vida aos anos.

dia 31 - «Dia Mundial sem Tabaco»

Tabagismo se relaciona com mais de 50 tipos de doenças, inclusive o câncer. A decisão é sua!

BAZAR DE ARTESANATO

Sugestões especiais para presentear as mães.

A diretoria agradece a todos os responsáveis para o êxito da XXIII Tarde da Esperança, dando ênfase aos novos colaboradores.

COLABORE COM
a ALICC
PARTICIPANDO DOS EVENTOS

Rua Major Antônio Machado de Campos, 74
Jd. Piratininga | Limeira - SP | 19 3404.3232



ALICC